7 ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

02.06.2025

Лагерь ЛТО I-я смена (Лагерь ЛТО)

ыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
185	Каша ячневая молочная вязкая 185	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33	
	Фрукт	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-588, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-117	
	Обед1		
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
175	Жаркое по-домашнему с птицей 175	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
	Итого за Обед1	Калорийность-513, Белки-27, Жиры-14, Углеводы-74	
	Итого за день	Калорийность-1 101, Белки-41, Жиры-22, Углеводы-191	162-00

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.